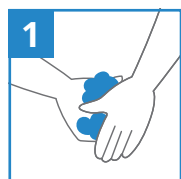


Czy wiesz, jak prawidłowo zakropić oczy?

Właściwe zakropienie oczu jest istotne, ponieważ wpływa na skuteczność leczenia, przyspieszenie gojenia i zminimalizowanie ewentualnych skutków ubocznych. Przy zakraplaniu oczu możemy skorzystać z pomocy innej osoby lub zrobić to samodzielnie.

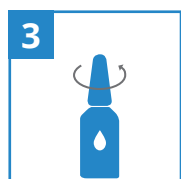
Niezależnie od tego, czy zakraplasz lek, czy krople na zmęczone oczy, trzymaj się tych wskazówek, by zrobić to prawidłowo:



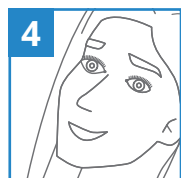
1 Umyj dokładnie ręce i wysusz je czystym ręcznikiem.



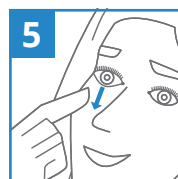
2 Stań lub usiądź wygodnie.



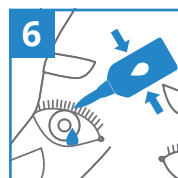
3 Odkręć buteleczkę bez dotykania ręką zakraplacza i odłóż nakrętkę na czystą powierzchnię.



4 Możesz odchylić głowę do tyłu.



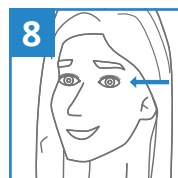
5 Delikatnie pociągnij dolną powiekę w dół, tworząc kieszonkę.



6 Naciśnij delikatnie buteleczkę, aby do kieszonki i oka wpadła jedna kropla.



7 Zamknij oko i przyciśnij palcem wewnętrzny kącik oka. Zatrzymaj ucisk na ok. 1 min.



8 Postępuj tak samo z drugim okiem, jeżeli potrzebujesz stosować krople do obojga oczu.

A co w przypadku, gdy masz przepisane więcej kropli?

Zachowaj 5 min odstępu pomiędzy kolejnymi zakropieniami. Nigdy nie podawaj różnych kropli razem.



Zapraszamy do obejrzenia instrukcji wideo na naszym kanale YT:
https://youtu.be/caT6j_3DdFU

lub na naszej stronie WWW:
<https://oftalmika.pl/jak-prawidlowo-stosowac-krople-do-oczu>