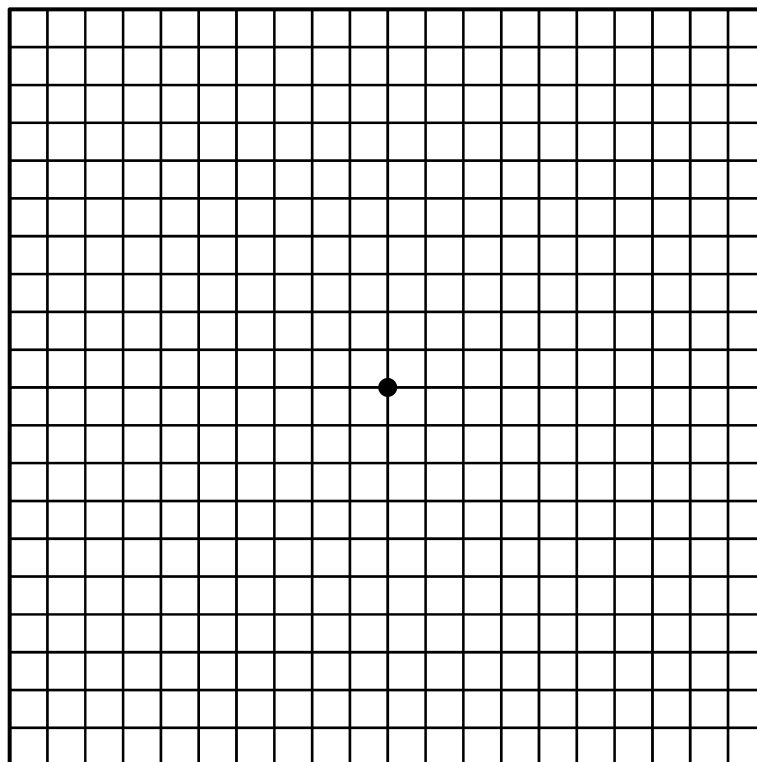


Sprawdź swój wzrok! Test Amslera



Instrukcja wykonania testu:

1. Wydrukuj tę stronę i ułóż kartkę w odległości ok. 30 cm od siebie.
2. Jeśli używasz okularów do czytania, włóż je.
3. Przykryj dłońią jedno oko.
4. Skup swój wzrok na środkowej czarnej kropce.
5. Utrzymując wzrok na kropce, spróbuj sprawdzić, czy brakuje jakichś linii lub czy są zniekształcone.
6. Zaznacz wady na kartce.
7. Wykonaj test drugiego oka. Pamiętaj, by kartę Amslera ułożyć w tej samej odległości od siebie jak w teście pierwszego oka.

Jeśli widzisz jakieś zniekształcenie albo brak linii, umów się niezwłocznie na wizytę do okulisty. Tel.: [+48 570 555 655](tel:+48570555655), e-mail: rejestracja@oftalmika.pl